

# KANOJŲ ĮRANGOS NAUDOJIMO KANOJŲ POLO ŽAIDIME

## SAUGUMO TAISYKLĖS

2013 \_\_\_\_\_ D., VIETA

### **KANOJU ĮRANGOS NAUDOTOJAS PRIVALO:**

1. Naudoti kanoją ir su ja susijusią įrangą pagal nustatytas Kanojų polo žaidimo taisykles.
2. Būti užsisėgęs gelbėjimosi liemenę, kuri turi būti užsegta ir užveržta taip, kad ji būtų gerai prigludusi, tačiau netrukdytų normaliai kvėpuoti.
3. Būti užsidėjęs apsauginį šalną, kuris turi tvirtai laikytis ant žaidėjo galvos, tačiau nespausti smakro. Šalmas turi būti priderintas taip, kad žaidėjas galėtų pasukti galvą bet kokia kryptimi ir šalmas nejudėtų.
4. Įsėsti į kanoją iš karto sėdantis joje šonu.
5. Kanojos irklą laikyti rankose apglėbiant irklą abiejų rankų 4 pirštais, kur nykščiai turi būti ištiesti statmenai pirštams ir atremti į irklo lazda. Kitu atveju nykščiai gali būti laikomi kartu su pirštais, apglėbus irklo lazda, tačiau jais negalima apglėbti lazdos, priešinga pirštams kryptimi, nes tokia pirštų laikysena sąlygoja pritrinimus tarpnykštyje.
6. Kojas sulenkti taip, kad sėdintis kanojoje jaustųsi patogiai ir stabiliai.
7. Kojų pėdas įspirti į kanojose esančias rieves pagal savo kūno dydį.
8. Irkluoti įdubusia irklų puse, statmenai leidžiant irklą į vandenį.
9. Jeigu kanojų polo žaidimui yra paskirtas teisėjas - laikytis kanojų polo teisėjo sprendimų ir klausyti teisėjo nurodymų.
- 10. Gali naudoti irklą kaip metimo blokatorių, tačiau blokuojant kito asmens metimą, tarp žaidėjų turi būti išlaikytas atstumas ne mažesnis kaip 1 metras.**
- 11. Gali atakuoti priešininkus kanojomis bet koku kitu, tik ne 90 laipsniu kampu.**
12. Jei kitas asmuo įkrito į vandenį, gali padėti jam įlipti į kanoją, jei tai nekelia grėsmės paties gelbstinčiojo saugumui.
13. Apvirtus kanojai, paėmus už šone esančios rankenelės, atversti kanoją. Atsirėmus į kanojos šoną, stipriai pasistūmėti ir visu pilvu užgriūti ant kanojos vidurio. Šonu sėstis į kanoją.
14. Įkritis žaidėjui į vandenį, žaidimas stabdomas.
15. Elgtis atsargiai ir apdairiai, suvokiant, kad pagal paskirtą kanoją yra naudojama vandens telkinyje, kuris laikytinas padidinto pavojaus asmens saugumui/gyvybei vieta. Atitinkamai naudoti kanoją ir kitą su ja susijusią įrangą (irklą) pagal paskirtį, drausmingai, nekeliant grėsmės savo ar kitų asmenų saugumui.
16. Laikytis saugaus atstumo nuo kitų asmenų.
17. Nesivartyti su kanoja vandenyje.
18. Neplaukti su kanoja į kanojų polo žaidimui neskirtas vandens telkinio vietas.

### **KANOJŲ ĮRANGOS NAUDOTOJUI DRAUDŽIAMA:**

1. Plaukti už Kanojų polo žaidimo aikštelės ribas žyminčių plūdurių arba jeigu nėra žaidimo aikštelės ribų žyminčių plūdurių – už tarp žaidėjų tarpusavyje sutartų vandens ribų.
2. Žaisti neužsidėjęs ir teisingai neužsisėgęs gelbėjimosi liemenės.
3. Žaisti neužsidėjęs ir teisingai neužsisėgęs apsauginio šalmo.
4. Įžengti į kanoją stačiomis - reikia įsėsti į kanoją iš karto sėdantis joje šonu.
5. Stovėti kanojoje.

6. Stačiu (90 laipsniu) kampu plaukti (atakuoti) į priešininko kanoją.
7. Stumti kitą asmenį į vandenį, ar versti kanoją su sėdinčiu kitu asmeniu į vandenį.
8. Blokuoti įvartį ir kamuolio perdavimą irklu, jeigu kitas asmuo yra ne arčiau kaip 1 m nuo blokuojančiojo.
- 9. Mušti vandenyje esantį kamuolį irklu, jei kitas asmuo rankomis siekia kamuolio.**
- 10. Smūgiuoti kitam asmeniui su irklu.**
11. Kabintis į vartus arba juos laikyti.
12. Jeigu žaidimui yra paskirtas teisėjas - nepaisyti teisėjo sprendimų.
13. Naudoti kanoją asmeniui, apsvaigusiam nuo alkoholinių, toksinių ar narkotinių medžiagų.
14. Rūkyti, gerti, valgyti kanojoje.
15. Lipti į kanoją daugiau nei vienam asmeniui – kanoja yra skirta tik vienam asmeniui.
16. Naudoti kanoją ne pagal jos paskirtį.

### **KANOJU ĮRANGOS NAUDOTOJO ATSAKOMYBĖ**

Kanojų įrangos naudotojas, pažeidęs aukščiau nurodytas Saugumo taisykles, atsako už žalą, padarytą tiek sau, tiek kitam asmeniui, tiek bet kokiam turtui, pagal Lietuvos Respublikos teisės aktus.

*Su aukščiau nurodytomis Saugumo taisyklėmis susipažinau, įsipareigoju jų laikytis:*

---

*(Vardas, pavardė, parašas, data)*